

... E ORA GINNASTICA !

Da quando sono in pensione frequento il centro di Villa Lazzaroni,
un centro nel verde immenso, per me il più bello dell'universo.

Dai consiglieri al presidente, tutta gente simpatica e intelligente
che si reca qua quotidianamente per stare in mezzo alla gente.

Qui incontri il vecchietto abbandonato e quello assai curato,
quello con coppola e bastone che gioca a briscola e scopone.

Ci son poi altre persone che del ballo hanno la passione,
che la cultura frequentano, con il teatro si diletano.

Nel salone da quadri centenari adornato,
sempre da tavoli occupato,

noi due volte a settimana ci rechiamo, e ginnastica facciamo.

Noi siamo baldi giovanetti e spesso ci scontriamo con vecchietti
che traversano il salone la mattina per fare la loro partitina.

Daniele, il nostro istruttore, ci trasmette buonumore
con musiche e canzoni che ci fanno sentire campioni.

Arriva Elena col suo fisico da modella, la simpatica Donatella,

M.Grazia e Liliana, Claudia, Paola, Guendalina,
Marianna, Rosa che è la più briosa.

Donato, piccolo Mennea e Maurizio che a guardar si bea
quando a palla giochiamo e il birillo non centriamo.

Daniele fa non poca fatica

Con musica e mimica

A guidarci, a spronarci, a motivarci, a controllarci.

Un po' lento al mattino, si sveglia pian pianino
e comincia la sua giornata dando ai messaggi una sbirciata.

Un, due, tre: braccia sollevate,
gambe divaricate,
camminata, marcia, corsetta;
ma quando arriva la sedia benedetta?

Su con le cervicali

Che giovano ai nostri mali:

finisce la lezione e anche la nostra ricreazione !

L'anno è quasi terminato e qualche esercizio abbiamo imparato,
ma un gruppo abbiamo formato e il nostro spirito ritemprato.

A Daniele va la nostra gratitudine

Con una nuova voglia di gioire, di sorridere, di scoprire.

A lui, al presidente e ai collaboratori va il grazie dei tanti fruitori

di questo centro sociale

che è uno spazio vitale:

e io che, da mamma, da nonna e da docente

questa villa ho frequentato assiduamente

auspicio che essa sia centro promotore

di iniziative di solidarietà e amore !

Vediamo spesso il presidente che lavora assiduamente

e al centro si dedica pazientemente per il bene di tanta gente.

Teniamoci tutti stretto questo centro benedetto

che ci permette di vivere la terza età con tante opportunità!

A Daniele va un grazie speciale per la sua pazienza eccezionale !

Da noi certamente imparerà a gestire meglio la vita e l'età !

SAVERIA DI RUZZA

MAGGIO 2018